

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник міністра Мінмолодьспорту

ПОГОДЖЕНО

Президент Федерації  
академічного веслування України\_\_\_\_\_ Н.Д. Уманець  
"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ р

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ р

**Система відбору та комплектування екіпажів  
збірної команди України з веслування академічного у 2015 році  
на чемпіонати світу та Європи серед юніорів до 18 років.**

Мета відбору – комплектування найсильніших за складом екіпажів, здатних вибороти медалі у міжнародних змаганнях 2015 року.

До участі у відборі та комплектуванні екіпажів допускаються спортсмени, які взяли участь у змаганнях, що входять до системи відбору, виконали план підготовки юніорської збірної команди України (включаючи участь у контрольних тренуваннях, спецтестуваннях та проходження ПМО), виконали нормативи із загальної фізичної підготовки. Спортсмени, які розглядаються як кандидати на комплектування юніорських збірних екіпажів, повинні виконати такі вимоги:

Контрольні нормативи на 2014 рік для збірної команди України з академічного веслування.

Загальнофізична підготовка						
			юніорки		юніори	
Витривалість	Біг 2000 м	жовтень		8'30"/8'50"	Біг 2400 м.	8'30"/8'50"
		січень		8'20"/8'40"		8'20"/8'40"
		березень		8'10"/8'30"		8'10"/8'30"
Силова витривалість	Тяга штанги лежачи на дошці	жовтень	30 кг. 7'	150	45 кг. 7'	150
		січень		170		170
		березень		190		190
	Присідання зі штангою	жовтень	20 кг. 7'	150	30 кг. 7'	180
		січень		170		200
		березень		190		220
Максимальна сила (% від власної ваги)	Тяга штанги лежачи на дошці	жовтень		80 %		90 %
		січень		90%		100%
		березень		100 %		110 %
Спеціальна підготовка						
ергометр	2000 м	жовтень		7'30"/7'40"		6'30"/6'40"
		січень		7'20"/7'30"		6'20"/6'30"
		березень		7'10"/7'20"		6'10"/6'20"
Модель веслування	2000 м				4+	6'12.44"
		1х		7'39.61"	1х	6'55.91"
		2х		7'00.15"	2х	6'19.40"
		2-		7'16.58"	2-	6'36.15"
		4-		6'46.07"	4-	6'03.00"
		4х		6'32.00"	4х	5'51.90"
		8+		6'13.81"	8+	5'35.43"

## **Система відбору включає:**

### **Відкритий чемпіонат України з веслування на ергометрах серед юніорів (21-23.02.2015 м. Харків)**

Спортсмени, які претендують на підготовку у складі збірної команди України, повинні посісти відповідне місце у загальному заліку:

юніорки: 1-20;

юніори: 1-20.

### **Регата пам'яті першого президента ФАВУ В. Кохненка серед юніорів (17-19.04.2015 м. Цюрупинськ)**

Змагання проводяться з метою визначення рівня спеціальної підготовленості, фізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді підготовки, та попереднє комплектування складу юніорської збірної команди України для участі у чемпіонаті Європи серед юніорів.

На підготовку у складі юніорської збірної команди України розглядаються спортсмени (юніори та юніорки), які на дистанції 2000 метрів посіли відповідні місця:

1-8 – у класі човнів 1х,

1-3 – у класі човнів 2х,

1-5 - у класі човнів 2-,

1 - у класі човнів 4+ та 4-.

### **Командний чемпіонат України серед юніорів (06-08.05.2015 м. Дніпропетровськ)**

Команда – переможець затверджується базовим екіпажем на участь у чемпіонаті Європи серед юніорів, а її тренер – тренером екіпажу у даному виді програми. Тренер базового екіпажу має право за погодженням з тренерською радою збірної команди України посилити склад команди в період підготовки до чемпіонату Європи з числа призерів Командний чемпіонат України серед юніорів.

При вирішенні питання щодо тренера збірного екіпажу тренером екіпажу призначається тренер, у якого найбільше спортсменів знаходиться у цьому екіпажі. Якщо кількість спортсменів однакова, тренером екіпажу призначається тренер, спортсмени якого показують кращі результати у поточному сезоні.

Затвердження екіпажів для виступів у чемпіонаті Європи серед юніорів здійснюється рішенням тренерської ради збірної команди України за погодженням Федерації академічного веслування України на підставі контрольного проходження дистанції на визначення швидкості відносно екіпажів всіх претендентів на участь у зазначених змаганнях.

### **Відкритий чемпіонат України серед юніорів 1997-1998 р.н. (25-27.06.2015 м. Київ)**

Команда – переможець затверджується базовим екіпажем на участь у чемпіонаті світу серед юніорів до 18 років, а її тренер – тренером команди у

даному виді програми. Тренер базового екіпажу має право за погодженням з тренерською радою збірної команди України посилити склад екіпажу під час підготовки до чемпіонату світу серед юніорів з числа призерів чемпіонату України серед юніорів.

При вирішенні питання щодо тренера збірного екіпажу тренером екіпажу призначається тренер, у якого найбільше спортсменів знаходиться у цьому екіпажі. Якщо кількість спортсменів однакова, тренером екіпажу призначається тренер, спортсмени якого показують кращі результати у поточному сезоні.

Затвердження екіпажів для виступів у чемпіонаті світу серед юніорів до 18 років здійснюється рішенням тренерської ради збірної команди України за погодженням Федерації академічного веслування України, на підставі модельних швидкостей, з числа переможців чемпіонату України серед юніорів після їх участі у чемпіонаті України серед молоді до 23 років (23-25.06.2014).

Директор департаменту  
олімпійського спорту

Н.Д.Уманець

Заступник директора департаменту  
олімпійського спорту – начальник  
відділу циклічних та швидкісно-силових  
літніх олімпійських видів спорту

Л.М. Мирський

Державний тренер

С.І.Мазій

Старший тренер

О.І.Горовой