

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**ПОГОДЖЕНО**

**Заступник міністра  
Мінмолодьспорту**

**Президент Федерації  
академічного веслування України**

\_\_\_\_\_ **Н.Д. Уманець**  
"\_\_" \_\_\_\_\_ **20**\_\_р

\_\_\_\_\_ " \_\_ " \_\_\_\_\_ **20**\_\_р

**Система відбору та комплектування  
екіпажів збірної команди України з веслування академічного  
у 2015 році  
для участі у чемпіонатах світу, Європи та етапах Кубка світу.**

**I. Загальні положення**

**1. Мета та допуск до відбору**

1.1. Комплектування найсильніших за складом екіпажів, здатних вибороти медалі на Чемпіонаті світу та ліцензії на участь у XXXI Олімпійських іграх, Чемпіонаті світу серед молоді до 23 років, Чемпіонаті Європи, та Етапах Кубка світу.

1.2. До участі у відборі та комплектуванні допускаються спортсмени, які виконали план підготовки збірної команди України (включаючи участь у контрольних тренуваннях, спецтестуваннях, проходження ПМО згідно затвердженого графіку), виконали нормативи із загальної фізичної підготовки (розділ II) та прийняли участь у змаганнях, що входять до системи відбору.

**2. Затвердження екіпажів**

2.1. Затвердження найсильніших за складом екіпажів, здатних вибороти медалі на Чемпіонаті світу та ліцензії на участь у XXXI Олімпійських іграх, Чемпіонаті світу серед молоді до 23 років, Чемпіонаті Європи, та Етапах Кубка світу, проводиться відразу після закінчення відповідних відбіркових змагань під час спільного засідання тренерської ради (згідно квоти без права передачі голосу) та відповідного керуючого органу Федерації академічного веслування України за поданням головних тренерів відповідного напрямку підготовки.

2.2. У разі якщо кількість голосів однакова остаточне рішення приймає головний тренер, який проводить засідання тренерської ради.

2.3. Рішення набирає силу після підписання протоколу засідання тренерської ради.

2.4. У разі необхідності, в період підготовки до міжнародних змагань, склад базового екіпажу може бути посилено з числа призерів відповідних відбіркових змагань, але не більш ніж 50% екіпажу, за умови відповідності кращому результату модельної швидкості. Рішення з цього питання приймає головний тренер.

2.5. Веслярі, які у поточному році увійшли до складу збірної команди України, за вимогою допінг-офіцера зобов'язані з'явитися до пункту здачі тестів, згідно вимог WADA. Відмова, неявка або несвоєчасна здача допінг тестів вважається позитивним результатом, що передбачає санкції WADA.

### 3. Розподіл човнів та весел

3.1. Веслярі, які приймають участь у офіційних спортивних заходах центрального органу виконавчої влади у сфері фізичної культури і спорту (надалі спортивний захід) використовують човни та весла (надалі інвентар), закуплені за Державні кошти, що знаходиться на балансі управління "Укрспортзабезпечення", весловий інвентар організацій, що відряджають та інших.

3.2. Головний тренер здійснює розподіл інвентарю серед членів збірної команди України під час їх участі у офіційних спортивних заходах відповідно до наказів.

3.3. Першочергово забезпечуються інвентарем члени штатної збірної команди України.

3.4. Після проведення спортивного заходу весь інвентар повертається до місць його постійного зберігання.

3.5. Для участі у офіційних змаганнях головний тренер розподіляє інвентар відповідно до офіційних письмових заявок від відповідних структурних підрозділів сфери фізичної культури і спорту з урахуванням дійсної необхідності та рівня підготовленості веслярів.

3.6. Розподіл інвентарю для подальшої підготовки та участі у міжнародних змаганнях відбувається під час відповідного спільного засідання тренерської ради з федерацією за поданням головного тренера.

## II. Контрольні нормативи на 2015 рік для збірної команди України з веслування академічного

Загальнофізична підготовка								
		жінки			Чоловіки			
		Коефіцієнт ваги спортсменки 0,53		молодь				молодь
Витривалість	Біг 3000 м	відмінно		12'00"	12'15"		10'45"	11'00"
		добре		12'20"	12'35"		11'15"	11'30"
		задовільно		13'00"	13'15"		11'45"	12'00"
Силова витривалість	Тяга штанги лежачи на дошці	відмінно	40 кг 7'	210	190	55 кг. 7'	220	210
		добре	л/в 35 кг	190	180	л/в - 50 кг	210	200
		задовільно	темп 30	170	160		200	190
	Присідання жінки гири. Чоловіки з штангою	відмінно	16 кг. 7'	220	206	л/в - 40 кг	210	200
		добре	Вийти на вагу	206-219	190-205		200	190
		задовільно	гирі 24 кг.	190-205	175-189		190	180
Максимальна сила	Тяга штанги лежачи на дошці	відмінно	Коефіцієнт від ваги	1,15	1,15	Від власної ваги	110 %	105%
		добре		1,05	1,05		105%	100%
		задовільно		0,95	0,95		100 %	95%

Спеціальна підготовка										
Веслування на ергометрах	6000 м	відмінно	Жінки				Чоловіки			
			дорослі	молодь	л/в	молодь л/в	дорослі	молодь	л/в	молодь л/в
			21'50	21'50"	22'20"	22'25"	19'10	19'30	20'00"	20'05"

		добре	22'30"	22'20"	22'50"	22'55"	19'20	19'40"	20'10"	20'15"
		задовільно	22'50"	22'50"	23'20"	23'25"	19'35	19'50"	20'20"	20'25"
	2500 м	відмінно	8'40"	9'00"	9'10"		-	-	-	
		добре	9'00"	9'15"	9'25"		-	-	-	
	2000 м	задовільно	9'15"	9'30"	9'35"		-	-	-	
		відмінно	6'45"	6'50"	7'10"	7'15"	5'50"	5'55"	6'10"	6'15"
	500 м	добре	6'55"	7'00"	7'20"	7'20"	5'55"	6'00"	6'15"	6'20"
		задовільно	7'05"	7'10"	7'30"	7'25"	6'05"	6'10"	6'20"	6'25"
	500 м	розвинуті потужність до	495 Ват	-	-		-	-	-	
	150 м	розвинуті потужність до	730 Ват	-	-		-	-	-	
<b>Показники модельного часу (best time) зафіксовані в FISA</b>										
Веслування	2000 м	1х	7:07.71	7:27.23	7:28.15	7:38.04	6:33.35	6:46.93	6:43.37	6:46.93
		2х	6:37.31	6:53.40	6:48.56	7:03.16	5:59.72	6:14.05	6:05.36	6:16.35
		2-	6:50.61	7:14.07	7:18.32		6:08.50	6:25.34	6:22.91	6:32.01
		4х	6:06.84	6:24.55	6:15.95	6:34.99	5:32.26	5:43.76	5:42.75	5:49.69
		4-	6:14.36	6:39.97			5:37.86	5:52.57	5:43.16	5:58.88
		8+	5:54.16	6:06.68			5:19.35	5:30.43	5:30.24	
		2+					6:33.26			
		4+						6:03.19		

### III. Система відбору

До системи відбору входять наступні змагання:

#### **1. Всеукраїнські змагання "Осінній марафон" (м. Запоріжжя з 10 по 11 жовтня 2014 року)**

1.1. Члени національної збірної команди України, які претендують на продовження централізованої підготовки у складі штатної збірної команди України з веслування академічного у 2015 році у перехідному та базовому періоді, зобов'язані прийняти участь у змаганнях у 1х та 2- на дистанції 4000 м. та посісти наступні місця серед чоловіків та жінок:

1х - 1-16 місця;

2- - 1-7 місця.

1.2. Члени національної збірної команди України, які у чемпіонаті Європи вибороли призові місця, а у Чемпіонаті Світу увійшли до фінальних заїздів участь у відборі можуть не приймати, але вони увійдуть в зазначену кількість веслярів що прийняли участь у змаганнях.

1.3. За поданням головних тренерів в залежності від обсягів фінансування кількість спортсменів, які претендують на підготовку у складі збірної команди України може бути зменшено або збільшено з числа учасників змагань, також спортсмени які з поважних причин не прийняли участь у змаганнях, за поданням головних тренерів можуть бути допущені до підготовки, але не більш ніж по 2 спортсмена серед чоловіків та жінок.

1.4. Зазначені вище умови відбору не розглядаються при ситуації, коли змагання "Осінній марафон" не проводяться із-за будь яких поважних причин.

В такому разі, рішення щодо комплектації спортсменів на підготовку у перехідному та базовому періоді відбувається за результатами виступу на всеукраїнських та міжнародних змаганнях. При цьому кількісний склад залишається не змінним – 30 жінок та 30 чоловіків.

## **2. Відкритий чемпіонат України з веслування на ергометрах (м. Миколаїв 07-08.02.2015 року)**

2.1. Змагання проводяться з метою визначення рівня загально фізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді.

2.2. Члени національної збірної команди України, які претендують на зарахування до штатної збірної команди України з веслування академічного на 2015 рік та централізовану підготовку у перехідному та базовому періоді поточного року в складі збірної команди, зобов'язані прийняти участь у змаганнях на Ергометрах на дистанції 6000м. та 2000м. і посісти наступні місця для чоловіків та жінок 1-25 місце.

Спортсмени які з поважних причин не прийняли участь у змаганнях, за поданням головних тренерів можуть бути допущені до підготовки, але не більш ніж по 2 спортсмена серед чоловіків та жінок.

У разі, коли спортсмен не приймав участь у двох попередніх змаганнях – виключається зі складу штатної збірної команди України з веслування академічного.

## **3. Всеукраїнські змагання "Регата пам'яті першого президента ФАВУ В. Кохненка" (м. Херсон 13-15.04.2015 року)**

3.1 Змагання проводяться з метою визначення рівня спеціальної підготовленості, фізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді підготовки, та попередній перегляд результатів з метою можливого комплектування складу збірної команди України для участі у Чемпіонаті Європи.

Члени національної збірної команди України, які претендують на продовження централізованої підготовки у складі штатної збірної команди України з веслування академічного у 2015 році у перехідному та базовому періоді та комплектування складу збірної команди України для участі у Чемпіонаті Європи зобов'язані прийняти участь у змаганнях у 1х та 2- на дистанції 4000 та 2000 м. та посісти наступні місця серед чоловіків та жінок:

1х - 1-15 місця;

2- - 1-7 місця.

## **4. Кубок України (м. Дніпропетровськ 03-05.06.2015 року)**

4.1 Змагання є відбірковими до стартового складу збірної команди України для участі у чемпіонаті Європи та підготовки до етапів Кубка.

4.2. За поданням головних тренерів у попередніх заїздах в 1х та 2- здійснюється розподіл по заїздах за результатами виступу у Регаті пам'яті першого президента ФАВУ В. Кохненка.

4.3. Комплектування екіпажів здійснюється за результатами обов'язкового виступу веслярів на дистанції 2000 м. у одиночках (1х), та двійках без стернового (2-) по залишковому принципу, з урахуванням пропозицій головних та особистих тренерів, тренерської ради з числа спортсменів які посіли наступні місця.

1х - 1-8 місце;

2- - 1-5 місце.

4.4. Екіпаж – переможці Кубка України в олімпійських класах човнів та спортсмени легкої ваги у чоловіків та жінок у класах човнів 1х та 2-, пропонуються на затвердження для участі у чемпіонаті Європи. Під час затвердження екіпажів обов'язково враховуються відповідність результату модельній швидкості (110% від показників модельного часу, зафіксованого в міжнародній федерації FISA).

4.6. Екіпажі – переможці Кубка України в олімпійських та не олімпійських класах човнів претендують на подальшу підготовку до етапів Кубка світу та чемпіонату світу. Під час затвердження екіпажів на подальшу підготовку обов'язково враховуються відповідність результатів модельних швидкостей (110% від показників модельного часу, зафіксованого в міжнародній федерації FISA).

## **5. Чемпіонат України серед молоді до 23 років (Київ 23-25.06.2015 року).**

5.1. Відбираються екіпажі до стартового складу збірної команди України для участі у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років.

5.2. Екіпаж – переможець чемпіонату України серед молоді до 23 років пропонується на затвердження для участі у чемпіонаті світу серед молоді до 23.

Екіпажі – переможці чемпіонату України серед молоді до 23 років претендують на подальшу підготовку до Чемпіонату світу серед молоді до 23 років. Під час затвердження екіпажів на подальшу підготовку обов'язково враховуються відповідність результатів модельних швидкостей (110% від показників модельного часу, зафіксованого в міжнародній федерації FISA).

## **6. Особистий чемпіонат України (Дніпропетровськ 23-26.07.2015 року)**

6.1. Визначається попередній склад збірної команди України на 2016 рік.

6.2. Відбираються екіпажі до стартового складу збірної команди України для участі у фіналі Кубка світу та Чемпіонаті світу.

6.3. Екіпаж - чемпіон України пропонується на затвердження як базовий екіпаж для участі у фіналі Кубка світу та чемпіонаті світу. Екіпажі – переможці чемпіонату України претендують на подальшу підготовку та участі у Чемпіонаті світу та для участі у фіналі Кубка світу.

Під час затвердження екіпажів на подальшу підготовку обов'язково враховуються відповідність результатів модельних швидкостей (110% від показників модельного часу, зафіксованого в міжнародній федерації FISA).

## **7. Всеукраїнські змагання "Осінній марафон" (м. Запоріжжя 10-11.10.2015)**

7.1. Члени національної збірної команди України, які претендують на продовження централізованої підготовки у складі штатної збірної команди України з веслування академічного у 2015 році у перехідному та базовому періоді, зобов'язані прийняти участь у змаганнях у 1х та 2- на дистанції 4000 м. та посісти наступні місця серед чоловіків та жінок:

1х - 1-16 місця;

2- - 1-7 місця.

7.2. Члени національної збірної команди України, які у чемпіонаті Європи вибороли призові місця, а у Чемпіонаті Світу увійшли до фінальних заїздів участь у відборі можуть не приймати, але вони увійдуть в зазначену кількість веслярів що прийняли участь у змаганнях.

7.3. За поданням головних тренерів в залежності від обсягів фінансування кількість спортсменів, які претендують на підготовку у складі збірної команди України може бути зменшено або збільшено з числа учасників змагань, також спортсмени які з поважних причин не прийняли участь у змаганнях, за поданням головних тренерів можуть бути допущені до підготовки, але не більш ніж по 2 спортсмена серед чоловіків та жінок.

7.4. Зазначені вище умови відбору не розглядаються при ситуації, коли змагання **"Осінній марафон"** не проводяться із-за будь яких поважних причин.

В такому разі, рішення щодо комплектації спортсменів на підготовку у перехідному та базовому періоді відбувається за результатами виступу на всеукраїнських та міжнародних змаганнях. При цьому кількісний склад залишається не змінним – 30 жінок та 30 чоловіків.

**Підготовку збірної команди України з веслування академічного буде здійснено у повному обсязі за умови повноцінного фінансування у 2015 році.**

Заступник міністра  
Мінмолодьспортуспорту

Н. Д. Уманець

Начальник відділу циклічних та  
Швидкісно-силових  
літніх олімпійських видів спорту  
департаменту олімпійського  
спорту

Л. М. Мірський

Державний тренер

С. І. Мазій

Головний тренер

В. М. Морозов

Головний тренер

М. А. Довгань